

## GEMEINSAME PRESSEINFORMATION

München, den 02.02.2021

### „Gesunder TigerKids-Kindergarten“ – Die neue Auszeichnung für engagierte Kindertageseinrichtungen

*Ab sofort können sich Kindertageseinrichtungen für die kostenfreie Auszeichnung „Gesunder TigerKids-Kindergarten“ der Stiftung Kindergesundheit in Kooperation mit der Siemens-Betriebskrankenkasse bewerben. Die Auszeichnung steht für hochwertige Gesundheitsförderung und eine langfristige Verankerung von Gesundheitsthemen im KiTa-Alltag. Voraussetzung ist, dass die Einrichtung sich aktiv für Gesundheitsförderung engagiert und das Programm „TigerKids – Kindergarten aktiv“ erfolgreich umsetzt.*

Gesundheitsförderung spielt im Alltag vieler Kindertageseinrichtungen eine immer wichtigere Rolle. Gerade bei den vielfältigen Belastungen in der derzeitigen Lage zeigt sich, wie wichtig es ist, auch Entspannung und Achtsamkeit von klein auf in den Alltag zu integrieren. Das Präventionsprogramm „TigerKids“ bietet rund um die Themen Entspannung, Ernährung, und Bewegung viele Informationen, Materialien und konkrete, kindgerechte Praxisanregungen, die nicht nur für pädagogisches Fachpersonal, sondern auch für Eltern und Kinder gleichermaßen spannend sind. Doch wie kann Gesundheitsförderung wirksam umgesetzt sowie nachhaltig und strukturell in der Kita verankert werden?

Mit einem neuen Konzept unterstützt die Stiftung Kindergesundheit gemeinsam mit der Siemens-Betriebskrankenkasse, Kindergärten auf dem Weg zu einem guten und gesunden TigerKids-Kindergarten.

*„Unser Ziel ist, gesundheitsförderliche Prozesse in der KiTa zu erleichtern und langfristig zu etablieren“ sagt Dr. Julia Birnbaum, Leitung Programme und Projekte der der Stiftung Kindergesundheit. „Die teilnehmenden TigerKids-Kindertageseinrichtungen werden dabei Schritt für Schritt durch den Prozess der Gesundheitsförderung geführt und erhalten viel praktische Unterstützung. Neben einer fundierten Bestandsanalyse der Einrichtung profitieren sie von neuen Inspirationen und Möglichkeiten in den Bereichen Verhältnisprävention, Ernährung, Bewegung und Entspannung“.*

Am Ende des ersten Programmjahres wird nach erfolgreicher Einreichung und Prüfung von Dokumentationsunterlagen die Auszeichnung „Gesunder TigerKids-Kindergarten“ verliehen.

Die Auszeichnung steht für hervorragende Qualität in Bezug auf Gesundheitsförderung, eine langfristige Verankerung von Gesundheitsthemen in der Einrichtung sowie das beeindruckende Engagement der pädagogischen Fachkräfte. „Qualität ist unser höchstes Anliegen, daher sind wir begeistert von der Möglichkeit zur Auszeichnung als „Gesunder TigerKids-Kindergarten“, so Eva Berninger, Fachexpertin für Gesundheitsprävention der Siemens-Betriebskrankenkasse.

Weitere Informationen sowie die Anmeldung zur Auszeichnung sind auf [www.tigerkids.de](http://www.tigerkids.de) zu finden.

### **Pressekontakte:**

#### Stiftung Kindergesundheits

Giulia Roggenkamp

Tel.: 089 356 479 08

E-Mail: [info@kindergesundheit.de](mailto:info@kindergesundheit.de)

#### Siemens-Betriebskrankenkasse

Gesa Seibel

Tel.: 089 627 00 161

E-Mail: [gesa.seibel@sbk.org](mailto:gesa.seibel@sbk.org)

### Über die Stiftung Kindergesundheits

Die Stiftung Kindergesundheits engagiert sich seit 1997 aktiv für ein gesundes Aufwachsen von Kindern und Jugendlichen. Stifter und Vorstandsvorsitzender Univ.-Prof. Dr. Berthold Koletzko und sein Team informieren die Öffentlichkeit zu wichtigen Gesundheitsfragen und erarbeiten in Kooperation mit Kompetenzpartnern und anerkannten Spezialisten Präventionsmaßnahmen, welche alle Alters- und Lebensbereiche vom Säugling bis zum Jugendlichen umfassen. Darüber hinaus fördert die Stiftung den fachlichen Austausch von Ärzten und Wissenschaftlern und liefert Expertise auf dem Gebiet der pädiatrischen Prävention.

Die Stiftung wurde für gleich drei Präventionsprojekte von „IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung“ des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft ausgezeichnet und ist Partner des Bündnisses für Prävention. Ganz aktuell wurde das Programm „TigerKids-Kindergarten aktiv“ mit dem Preis für European Commission's Best Practice 2019 ausgezeichnet, der für eine bestmögliche Gesundheitsförderung und Prävention chronischer Erkrankungen verliehen wird.

Weitere Informationen über die Stiftung finden Sie unter: [www.kindergesundheit.de](http://www.kindergesundheit.de)

Über die Siemens-Betriebskrankenkasse:

Die Siemens-Betriebskrankenkasse (SBK) ist die größte Betriebskrankenkasse Deutschlands und gehört zu den 20 größten gesetzlichen Krankenkassen. Als geöffnete, bundesweit tätige Krankenkasse versichert sie mehr als 1 Million Menschen und betreut über 100.000 Firmenkunden in Deutschland – mit mehr als 1.500 Mitarbeitern in 94 Geschäftsstellen. Seit über 100 Jahren setzt sich die SBK persönlich und engagiert für die Interessen der Versicherten ein. Sie positioniert sich als Vorreiter für einen echten Qualitätswettbewerb in der Gesetzlichen Krankenversicherung. Voraussetzung dafür ist aus Sicht der SBK mehr Transparenz für die Versicherten – über relevante Finanzkennzahlen, aber auch über Leistungsbereitschaft, Beratung und Dienstleistungsqualität von Krankenkassen. Im Sinne des Kunden vereint die SBK darüber hinaus das Beste aus persönlicher und digitaler Welt und treibt die Digitalisierung im Gesundheitswesen aktiv voran.

Weitere Informationen über die SBK finden Sie unter: [www.sbk.org](http://www.sbk.org)